

# Domingo y Solemnidades

## Contenido

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Domingo y Solemnidades .....      | 1  |
| <b>Domingo I (Vísperas)</b> ..... | 1  |
| <b>Domingo II</b> .....           | 4  |
| LUNES .....                       | 6  |
| MARTES .....                      | 8  |
| MIÉRCOLES .....                   | 10 |
| JUEVES .....                      | 12 |
| VIERNES .....                     | 14 |
| <b>ANEXO: himnos</b> .....        | 17 |
| TIEMPO ORDINARIO .....            | 17 |
| TIEMPO DE CUARESMA....            | 18 |
| TIEMPO DE PASCUA .....            | 18 |

## OFICIO DE COMPLETAS

Las Completas de Domingo I y II se usan respectivamente tras las primeras y segundas vísperas de Domingo.

También se utilizan en las solemnidades (después de I y II Vísperas respectivamente) aunque no caigan en domingo.

En las fiestas, aunque no caigan en domingo, se utiliza después de Vísperas las Completas de Domingo I o II (a libre elección).

Si se van a rezar de memoria, puede utilizarse cualquiera de estas dos, cualquier día de la semana [Ord. Gral. n 88].

En Triduo Pascual, si corresponde rezarlas (ver rúbrica al inicio del día), se utiliza Domingo II, con responsorio especial.

## Domingo I (Vísperas) Primeras completas del Domingo (Vísperas)

DESPUÉS DE LAS I VÍSPERAS DEL DOMINGO  
(Sábado noche) O SOLEMNIDAD

### SALUDO INICIAL

V. Dios mío, ven en mi auxilio

R. Señor, date prisa en socorrerme

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén. (Aleluya.)

### EXAMEN DE CONCIENCIA

Hermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos sinceramente nuestros pecados.

Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante vosotros, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión: por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.

Por eso ruego a santa María, siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a vosotros, hermanos, que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

V. El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén.

### HIMNO

El sueño, hermano de la muerte, a su descanso nos convida; guárdanos Tú, Señor, de suerte que despertemos a la vida.

Tu amor nos guía y nos reprende  
y por nosotros se desvela,  
del enemigo nos defiende  
y, mientras dormimos, nos vela.

Te ofrecemos, humildemente,  
dolor, trabajo y alegría;  
nuestra plegaria balbuciente:  
«Gracias, Señor, por este día.»

Recibe, Padre, la alabanza  
del corazón que en ti confía  
y alimenta nuestra esperanza  
de amanecer a tu gran Día.

Gloria a Dios Padre, que nos hizo,  
gloria a Dios Hijo Salvador,  
gloria al Espíritu divino:  
tres Personas y un solo Dios. Amén.

#### **SALMODIA**

**Ant. 1.** Ten piedad de mí, Señor, y  
escucha mi oración.

#### **Salmo 4**

##### **Acción de Gracias.**

El Señor hizo maravillas al resucitar  
a Jesucristo de entre los muertos.  
(S. Agustín).

Escúchame cuando te invoco, Dios,  
defensor mío;  
Tú que en el aprieto me diste anchura,  
ten piedad de mí y escucha mi oración.

Y vosotros, ¿hasta cuando ultrajaréis  
mi honor,  
amaréis la falsedad y buscaréis el  
engaño?  
Sabedlo: el Señor hizo milagros en mi  
favor,  
y el Señor me escuchará cuando lo  
invoque.

Temblad y no pequéis, reflexionad  
en el silencio de vuestro lecho;  
ofreced sacrificios legítimos  
y confiad en el Señor.

Hay muchos que dicen: "¿Quién nos  
hará ver la dicha,  
si la luz de tu rostro ha huido de  
nosotros?"

Pero Tú, Señor, has puesto en mi  
corazón más alegría  
que si abundara en trigo y en vino.

En paz me acuesto y enseguida me  
duermo,  
porque Tú solo, Señor, me haces vivir  
tranquilo.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.

Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant. 1.** Ten piedad de mí, Señor, y  
escucha mi oración.

**Ant. 2.** Durante la noche, bendecid al  
Señor.

#### **Salmo 133**

##### **Oración vespertina en el templo**

Alabad al Señor, sus siervos todos,  
los que le teméis, pequeños y grandes.  
(Ap 19,5).

Y ahora bendecid al Señor,  
los siervos del Señor,  
los que pasáis la noche  
en la casa del Señor:

Levantad las manos hacia el santuario,  
y bendecid al Señor.

El Señor te bendiga desde Sión:  
el que hizo el cielo y tierra.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.

Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant. 2.** Durante la noche, bendecid al  
Señor.

## LECTURA BREVE

Dt 6, 4-7

Escucha, Israel: El Señor, nuestro Dios, es solamente uno. Amarás al Señor, tu Dios, con todo el corazón, con toda el alma, con todas las fuerzas. Las palabras que hoy te digo quedarán en tu memoria; se las repetirás a tus hijos y hablarás de ellas estando en casa y yendo de camino, acostado y levantado.

### RESPONSORIO BREVE

V. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

V. Tú, el Dios leal, nos librarás.

R. Encomiendo mi espíritu.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### CÁNTICO EVANGÉLICO

Ant. Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

#### Cántico de Simeón

Cristo, luz de las naciones y gloria de Israel

Nunc dimittis, Lc 2, 29-32.

Ahora, Señor, según tu promesa, puedes dejar a tu siervo irse en paz,

porque mis ojos han visto a tu Salvador, a quien has presentado ante todos los pueblos

Luz para alumbrar a las naciones y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en un principio, ahora y siempre,

por los siglos de los siglos. Amén.

Ant. Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz.

### ORACIÓN

Guárdanos, Señor, durante la noche y haz que mañana, ya al clarear el nuevo día, la celebración del domingo nos llene con la alegría de la resurrección de tu Hijo. Que vive y reina por los siglos de los siglos. Amén.

**ORACIÓN** para después de las I  
Visperas de las solemnidades que no coinciden en domingo:

Visita, Señor, esta habitación: aleja de ella las insidias del enemigo; que tus santos ángeles habiten en ella y nos guarden en paz y que tu bendición permanezca siempre con nosotros. Por Cristo nuestro Señor.

### BENDICIÓN

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

### ANTÍFONA FINAL DE LA SANTÍSIMA VIRGEN

Bajo tu amparo nos acogemos, santa madre de Dios,

No desprecies las oraciones que te dirigimos en nuestras necesidades,

antes bien líbranos de todo peligro,

Oh Virgen gloriosa y bendita

# DOMINGO y solemnidades

DESPUÉS DE LAS II VÍSPERAS

## Domingo II

### Segundas Completas del Domingo

#### SALUDO INICIAL

V. Dios mío, ven en mi auxilio

R. Señor, date prisa en socorrerme

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén. (Aleluya.)

#### EXAMEN DE CONCIENCIA

Hermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos sinceramente nuestros pecados.

V. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos, Señor, ten piedad

R. Señor, ten piedad.

V. Tú que has venido a llamar a los pecadores, Cristo, ten piedad.

R. Cristo, ten piedad.

V. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros, Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

V. El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén.

#### HIMNO

Gracias, porque al fin del día  
podemos agradecerte  
los méritos de tu muerte  
y el pan de la Eucaristía,

La plenitud de alegría

de haber vivido tu alianza,  
la fe, el amor, la esperanza  
y esta bondad de tu empeño  
de convertir nuestro sueño  
en una humilde alabanza.

Gloria al Padre, gloria al Hijo,  
gloria al Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén.

#### SALMODIA

Ant. Al amparo de Altísimo no temo el espanto nocturno.

#### Salmo 90

##### A la sombra del Omnipotente

Os he dado potestad para pisotear  
serpientes y escorpiones. (Lc 10,19).

Tú que habitas al amparo del Altísimo,  
que vives a la sombra del Omnipotente,  
di al Señor: «Refugio mío, alcázar mío.  
Dios mío, confío en ti.»

Él te librá de la red del cazador,  
de la peste funesta.  
Te cubrirá con sus plumas,  
bajo sus alas te refugiarás;  
su brazo es escudo y armadura.

No temerás el espanto nocturno,  
ni la flecha que vuela de día,  
ni la peste que se desliza en las tinieblas,  
ni la epidemia que devasta a mediodía.

Caerán a tu izquierda mil,  
diez mil a tu derecha;  
a ti no te alcanzará.

Tan sólo abre tus ojos  
y verás la paga de los malvados,  
porque hiciste del Señor tu refugio,  
tomaste al Altísimo por defensa.

No se te acercará la desgracia,  
ni la plaga llegará hasta tu tienda,  
porque a sus ángeles ha dado órdenes  
para que te guarden en tus caminos;

te llevarán en su palma,  
para que tu pie no tropiece en la piedra;  
caminarás sobre áspides y víboras,  
pisotearás leones y dragones.

"Se puso junto a mí: lo libraré;  
lo protegeré porque conoce mi nombre,  
me invocará y lo escucharé.

Con él estaré en la tribulación,  
lo defenderé, lo glorificaré;  
lo saciaré de largos días,  
y le haré ver mi salvación."

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Al amparo de Altísimo no temo el  
espanto nocturno.

### **LECTURA BREVE**

**Ap 22, 4-5**

Verán el rostro del Señor, y tendrán su  
nombre en la frente. Y no habrá más  
noche, y no necesitarán luz de lámpara  
ni de sol, porque el Señor Dios  
alumbrará sobre ellos, y reinará por los  
siglos de los siglos.

### **RESPONSORIO BREVE**

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Encomiendo mi espíritu.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

### **CÁNTICO EVANGÉLICO**

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos,  
protégenos mientras dormimos, para  
que veamos con Cristo y descansemos  
en paz.

### **Cántico de Simeón** **Cristo, luz de las naciones y gloria de** **Israel** **Nunc dimittis, Lc 2, 29-32.**

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz,

Porque mis ojos han visto a tu  
Salvador,  
a quien has presentado ante todos los  
pueblos

Luz para alumbrar a las naciones y  
gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos,  
protégenos mientras dormimos, para  
que veamos con Cristo y descansemos  
en paz.

### **ORACIÓN**

Humildemente te pedimos, Señor, que  
después de haber celebrado en este día  
los misterios de la resurrección de tu  
Hijo, sin temor alguno, descansemos en  
tu paz, y mañana nos levantemos  
alegres para cantar nuevamente tus  
alabanzas. Por Cristo nuestro Señor.  
Amén.

### **ORACIÓN para después de las II** **Vísperas de las solemnidades que no** **coinciden en domingo:**

Visita, Señor, esta habitación: aleja de  
ella las insidias del enemigo; que tus  
santos ángeles habiten en ella y nos  
guarden en paz y que tu bendición  
permanezca siempre con nosotros. Por  
Cristo nuestro Señor.

### **BENDICIÓN**

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

### ANTÍFONA FINAL DE LA SANTÍSIMA VIRGEN

Madre del Redentor, virgen fecunda, puerta del cielo siempre abierta, estrella del mar,

Ven a librar al pueblo que tropieza y se quiere levantar.

Ante la admiración de cielo y tierra, engendraste a tu santo Creador, y permaneces siempre virgen.

Recibe el saludo del ángel Gabriel, y ten piedad de nosotros, pecadores.

---

## LUNES

### SALUDO INICIAL

V. Dios mío, ven en mi auxilio

R. Señor, date prisa en socorrerme

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén. (Aleluya.)

### EXAMEN DE CONCIENCIA

Hermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos sinceramente nuestros pecados.

V. Señor, ten misericordia de nosotros.

R. Porque hemos pecado contra ti.

V. Muéstranos, Señor, tu misericordia

R. Y danos tu salvación.

V. El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone

nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén.

### HIMNO

De la vida en la arena me llevas de la mano al puerto más cercano, al agua más serena.

El corazón se llena, Señor, de tu ternura; y es la noche más pura y la ruta más bella porque Tú estás en ella, sea clara u oscura.

La noche misteriosa acerca a lo escondido; el sueño es el olvido donde la paz se posa.

Y esa paz es la rosa de los vientos. Velero, inquieto marinero, ya mi timón preparo —Tú el mar y cielo claro— hacia el alba que espero.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Amén.

### SALMODIA

Ant. Tú, Señor, eres clemente y rico en misericordia

#### Salmo 85

#### Oración de un pobre ante las dificultades

Bendito sea Dios, que nos alienta en nuestras luchas. (2Co 1,3.4).

Inclina tu oído, Señor; escúchame, que soy un pobre desamparado; protege mi vida, que soy un fiel tuyo; salva a tu siervo, que confía en ti.

Tú eres mi Dios, piedad de mí, Señor, que a ti te estoy llamando todo el día; alegra el alma de tu siervo, pues levanto mi alma hacia ti;

Porque Tú, Señor, eres bueno y clemente, rico en misericordia con los que te invocan.

Señor, escucha mi oración, atiende a la voz de mi súplica.

En el día del peligro te llamo, y Tú me escuchas.  
No tienes igual entre los dioses, Señor, ni hay obras como las tuyas.

Todos los pueblos vendrán a postrarse en tu presencia, Señor; bendecirán tu nombre:  
"Grande eres Tú, y haces maravillas; Tú eres el único Dios."

Enséñame, Señor, tu camino, para que siga tu verdad; mantén mi corazón entero en el temor de tu nombre.

Te alabaré de todo corazón, Dios mío; daré gloria a tu nombre por siempre, por tu grande piedad para conmigo, porque me salvaste del abismo profundo.

Dios mío, unos soberbios se levantan contra mí, una banda de insolentes atenta contra mi vida, sin tenerte en cuenta a ti.

Pero, Tú, Señor, Dios clemente y misericordioso, lento en la cólera, rico en piedad y leal, mírame, ten compasión de mí.

Da fuerza a tu siervo, salva al hijo de tu esclava; dame una señal propicia, que la vean mis adversarios y se avergüencen, porque Tú, Señor, me ayudas y consuelas.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en un principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Tú, Señor, eres clemente y rico en misericordia

### **LECTURA BREVE**

**1Ts 5, 9-10**

Dios nos ha puesto para obtener la salvación por nuestro Señor Jesucristo, que murió por nosotros, para que, velando o durmiendo, vivamos junto con Él.

### **RESPONSORIO BREVE**

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Encomiendo mi espíritu.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### **CÁNTICO EVANGÉLICO**

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz.

#### **Cántico de Simeón**

**Cristo, luz de las naciones y gloria de Israel**

**Nunc dimittis, Lc 2, 29-32.**

Ahora, Señor, según tu promesa, puedes dejar a tu siervo irse en paz,

porque mis ojos han visto a tu Salvador, a quien has presentado ante todos los pueblos

luz para alumbrar a las naciones y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en un principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansenos en paz.

### ORACIÓN

Concede, Señor, a nuestros cuerpos fatigados el descanso necesario, y haz que la simiente del reino que con nuestro trabajo hemos sembrado hoy crezca y germine para la cosecha de la vida eterna.

Por Cristo nuestro Señor. Amén.

### BENDICIÓN

**V.** El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

**R.** Amén.

### ANTÍFONA FINAL DE LA SANTÍSIMA VIRGEN

Salve, Reina de los cielos  
y Señora de los ángeles;  
salve raíz, salve puerta,  
que dio paso a nuestra luz.

Alégrate, virgen gloriosa,  
entre todas la más bella;  
salve, agraciada doncella,  
ruega a Cristo por nosotros.

---

## MARTES

### SALUDO INICIAL

**V.** Dios mío, ven en mi auxilio

**R.** Señor, date prisa en socorrerme

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén. (Aleluya.)

### EXAMEN DE CONCIENCIA

**H**ermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente, nuestros pecados.

**V.** Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos, Señor, ten piedad

**R.** Señor, ten piedad.

**V.** Tú que has venido a llamar a los pecadores, Cristo, ten piedad.

**R.** Cristo, ten piedad.

**V.** Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros, Señor, ten piedad.

**R.** Señor, ten piedad.

**V.** El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

**R.** Amén.

### HIMNO

Tiembla el frío de los astros,  
y el silencio de los montes  
duerme sin fin. (Sólo el agua  
de mi corazón se oye).

Su dulce latir, itan dentro!,  
calladamente responde  
a la soledad inmensa  
de algo que late en la noche.

Somos tuyos, tuyos, tuyos;  
somos, Señor, ese insomne  
temblor del agua nocturna,  
más limpia después que corre.

¡Agua en reposo viviente,  
que vuelve a ser pura y joven  
con una esperanza! (Sólo  
en mi alma sonar se oye).

Gloria al Padre, gloria al Hijo,  
gloria al Espíritu Santo,



por los siglos de los siglos. Amén.

## **SALMODIA**

**Ant.** No me escondas tu rostro, ya que confío en ti.

### **Salmo 142,1-11**

#### **Oración y súplica ante la angustia**

*El hombre no se justifica por cumplir la ley, sino por creer en Cristo Jesús. (Gá 2,16).*

Señor, escucha mi oración;  
Tú que eres fiel, atiende a mi súplica;  
Tú que eres justo, escúchame.  
No llares a juicio a tu siervo,  
pues ningún hombre vivo es inocente  
frente a ti.

El enemigo me persigue a muerte,  
empuja mi vida al sepulcro,  
me confina a las tinieblas  
como a los muertos ya olvidados.  
Mi aliento desfallece,  
mi corazón dentro de mí está yerto.

Recuerdo los tiempos antiguos,  
medito todas tus acciones,  
considero las obras de tus manos  
y extendo mis brazos hacia ti:  
tengo sed de ti como tierra reseca.

Escúchame enseguida, Señor,  
que me falta el aliento.  
No me escondas tu rostro,  
igual que a los que bajan a la fosa.

En la mañana hazme escuchar tu  
gracia,  
ya que confío en ti;  
indícame el camino que he de seguir,  
pues levanto mi alma a ti.

Líbrame del enemigo, Señor,  
que me refugio en ti.  
Enséñame a cumplir tu voluntad,  
ya que Tú eres mi Dios.  
Tu espíritu que es bueno,  
me guíe por tierra llana.

Por tu nombre, Señor, consérvame  
vivo;  
por tu clemencia, sácame de la  
angustia.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.

Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** No me escondas tu rostro, ya que confío en ti.

## **LECTURA BREVE**

**1Pe 5,8-9**

Sed sobrios, estad despiertos, vuestro  
enemigo, el diablo, como león rugiente,  
ronda buscando a quien devorar;  
resistidle, firmes en la fe.

## **RESPONSORIO BREVE**

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Encomiendo mi espíritu.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

## **CÁNTICO EVANGÉLICO**

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos,  
protégenos mientras dormimos, para  
que velemos con Cristo y descansemos  
en paz.

### **Cántico de Simeón**

**Cristo, luz de las naciones y gloria de  
Israel**

**Nunc dimittis, Lc 2, 29-32.**

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz,

Porque mis ojos han visto a tu  
Salvador,

a quien has presentado ante todos los pueblos

Luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

**G**loria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en un principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansenos en paz.

### **ORACIÓN**

Ilumina, Señor, nuestra noche y concédenos un descanso tranquilo; que mañana nos levantemos en tu nombre y podamos contemplar, con salud y gozo, el clarear del nuevo día. Por Cristo nuestro Señor. Amén.

### **BENDICIÓN**

**V.** El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

**R.** Amén.

### **ANTÍFONA FINAL DE LA SANTÍSIMA VIRGEN**

Bajo tu amparo nos acogemos,  
santa madre de Dios,

No desprecies las oraciones  
que te dirigimos en nuestras  
necesidades,

antes bien líbranos de todo peligro,

Oh Virgen gloriosa y bendita.

---

## **MIÉRCOLES**

### **SALUDO INICIAL**

**V.** Dios mío, ven en mi auxilio

**R.** Señor, date prisa en socorrerme

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén. (Aleluya.)

### **EXAMEN DE CONCIENCIA**

**H**ermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

**Y**o confieso ante Dios todopoderoso y ante vosotros, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión:  
por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.

**P**or eso ruego a santa María, siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a vosotros, hermanos, que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

**V.** El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

**R.** Amén.

### **HIMNO**

**T**ras las cimas más altas,  
todas las noches  
mi corazón te sueña,  
no te conoce.

¿**E**ntre qué manos, dime,  
duerme la noche,  
la música en la brisa,  
mi amor en dónde?

¿**L**a infancia de mis ojos  
y el leve roce  
de la sangre en mis venas,  
Señor, en dónde?

Lo mismo que las nubes,  
y más veloces,  
¿las horas de mi infancia,  
Señor, en dónde?

Tras las cimas más altas,  
todas las noches,  
mi corazón te sueña,  
no te conoce.

Gloria al Padre, y al Hijo,  
y al Espíritu Santo. Amén.

### **SALMODIA**

**Ant.** Sé Tú, Señor, la roca de mi refugio,  
un baluarte donde me salve.

#### **Sal. 30, 2-6**

#### **Súplica Confiada y Acción de Gracias**

Padre, a tus manos encomiendo  
mi espíritu. (Lc 23,46).

A ti, Señor, me acojo:  
no quede yo nunca defraudado;  
Tú, que eres justo, ponme a salvo,  
inclina tu oído hacia mí;

Ven aprisa a librarme,  
sé la roca de mi refugio,  
un baluarte donde me salve,  
Tú que eres mi roca y mi baluarte;

Por tu nombre dirígeme y guíame:  
sácame de la red que me han tendido,  
porque Tú eres mi amparo.

A tus manos encomiendo mi espíritu:  
Tú, el Dios leal, me librarás.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.

Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Sé Tú, Señor, la roca de mi refugio,  
un baluarte donde me salve.

**Ant. 2.** Desde lo hondo a ti grito, Señor.

+

**Salmo 129**  
**Desde lo hondo a ti grito, Señor**  
Él salvará a su pueblo de los pecados.  
(Mt 1,21).

Desde lo hondo a ti grito, Señor;

+Señor, escucha mi voz;  
estén tus oídos atentos  
a la voz de mi súplica.

Si llevas cuentas de los delitos, Señor,  
¿quién podrá resistir?  
Pero de ti procede el perdón,  
y así infundes respeto.

Mi alma espera en el Señor,  
espera en su palabra;  
mi alma aguarda al Señor,  
más que el centinela la aurora.

Aguarda Israel al Señor,  
como el centinela la aurora;  
porque del Señor viene la misericordia,  
la redención copiosa;  
y Él redimirá a Israel  
de todos sus delitos.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.

Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant. 2.** Desde lo hondo a ti grito, Señor.

### **LECTURA BREVE Ef 4,26-27**

No lleguéis a pecar; que la puesta del  
sol no os sorprenda en vuestro enojo.  
No dejéis lugar al diablo.

### **RESPONSORIO BREVE**

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Encomiendo mi espíritu.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### **CÁNTICO EVANGÉLICO**

Ant. Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansenos en paz.

**Cántico de Simeón**  
**Cristo, luz de las naciones y gloria de Israel**  
**Nunc dimittis, Lc 2, 29-32.**

Ahora, Señor, según tu promesa, puedes dejar a tu siervo irse en paz,

porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos

Luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

Ant. Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansenos en paz.

### **ORACIÓN**

Señor Jesucristo, Tú que eres manso y humilde de corazón, ofreces a los que vienen a ti un yugo llevadero y una carga ligera; dignate, pues, aceptar los deseos y las acciones del día que hemos terminado: que podamos descansar durante la noche para que así, renovado nuestro cuerpo y nuestro espíritu, perseveremos constantes en tu servicio.

Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

### **BENDICIÓN**

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una muerte santa.

R. Amén.

### **ANTÍFONA FINAL DE LA SANTÍSIMA VIRGEN**

Madre del Redentor, virgen fecunda,  
puerta del cielo siempre abierta,  
estrella del mar,

Ven a librar al pueblo que tropieza  
y se quiere levantar.

Ante la admiración de cielo y tierra,  
engendraste a tu santo Creador,  
y permaneces siempre virgen.

Recibe el saludo del ángel Gabriel,  
y ten piedad de nosotros, pecadores.

---

## **JUEVES**

### **SALUDO INICIAL**

V. Dios mío, ven en mi auxilio

R. Señor, date prisa en socorrerme

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén. (Aleluya.)

### **EXAMEN DE CONCIENCIA**

Hermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

V. Señor, ten misericordia de nosotros.

R. Porque hemos pecado contra ti.

V. Muéstranos, Señor, tu misericordia

R. Y danos tu salvación.

V. El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone

nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

**R.** Amén.

## HIMNO

Como el niño que no sabe dormirse  
sin cogerse a la mano de su madre,  
así mi corazón viene a ponerse  
sobre tus manos al caer la tarde.

Como el niño que sabe que alguien  
vela  
su sueño de inocencia y esperanza,  
así descansará mi alma segura,  
sabiendo que eres Tú quien nos  
aguarda.

Tú endulzarás mi última amargura,  
Tú aliviarás el último cansancio,  
Tú cuidarás los sueños de la noche,  
Tú borrarás las huellas de mi llanto.

Tú nos darás mañana nuevamente  
la antorcha de la luz y la alegría,  
y, por las horas que te traigo muertas,  
Tú me darás una mañana viva. Amén

## SALMODIA

**Ant.** Mi carne descansa serena.

### Salmo 15

**Cristo y sus miembros esperan la  
resurrección.**

**Dios resucitó a Jesús  
rompiendo las ataduras de la muerte.  
(Hch 2,24).**

Protégeme, Dios mío, que me refugio  
en ti;  
yo digo al Señor: "Tú eres mi bien."  
Los dioses y señores de la tierra  
no me satisfacen.

Multiplican las estatuas  
de dioses extraños;  
no derramaré sus libaciones con mis  
manos,  
ni tomaré sus nombres en mis labios.

El Señor es el lote de mi heredad y mi  
copa;  
mi suerte está en tu mano:  
me ha tocado un lote hermoso,  
me encanta mi heredad.

Bendeciré al Señor, que me aconseja,  
hasta de noche me instruye  
internamente,  
Tengo siempre presente al Señor,  
con Él a mi derecha no vacilaré.

Por eso se me alegra el corazón,  
se gozan mis entrañas,  
y mi carne descansa serena.  
Porque no me entregarás a la muerte,  
ni dejarás a tu fiel conocer la  
corrupción.

Me enseñarás el sendero de la vida,  
me saciarás de gozo en tu presencia,  
de alegría perpetua a tu derecha.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Mi carne descansa serena.

## LECTURA BREVE

**1Ts 5,23**

Que el mismo Dios de la paz os  
consagre totalmente y que todo vuestro  
ser, alma y cuerpo, sea custodiado sin  
reproche hasta la Parusía de nuestro  
Señor Jesucristo.

## RESPONSORIO BREVE

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Encomiendo mi espíritu.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

### **CÁNTICO EVANGÉLICO**

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansenos en paz.

**Cántico de Simeón**  
**Cristo, luz de las naciones y gloria de Israel**  
**Nunc dimittis, Lc 2, 29-32**

Ahora, Señor, según tu promesa, puedes dejar a tu siervo irse en paz,

porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos

Luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansenos en paz.

### **ORACIÓN**

Señor, Dios nuestro, concédenos un descanso tranquilo que restaure nuestras fuerzas, desgastadas ahora por el trabajo del día; así, fortalecidos con tu ayuda, te serviremos siempre con todo nuestro cuerpo y nuestro espíritu. Por Cristo nuestro Señor. Amén.

### **BENDICIÓN**

**V.** El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.  
**R.** Amén.

### **ANTÍFONA FINAL DE LA SANTÍSIMA VIRGEN**

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra,  
Dios te salve.

A ti llamamos los desterrados hijos de Eva,  
a ti suspiramos, gimiendo y llorando,  
en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos,  
y, después de este destierro,  
muéstranos a Jesús,  
fruto bendito de tu vientre.

¡Oh clementísima, oh piadosa,  
oh dulce Virgen María!

---

## **VIERNES**

### **SALUDO INICIAL**

**V.** Dios mío, ven en mi auxilio

**R.** Señor, date prisa en socorrerme

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén. (Aleluya.)

### **EXAMEN DE CONCIENCIA**

Hermanos, habiendo llegado al final de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos sinceramente nuestros pecados.

**V.** Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos, Señor, ten piedad

**R.** Señor, ten piedad.

**V.** Tú que has venido a llamar a los pecadores, Cristo, ten piedad.

**R.** Cristo, ten piedad.

V. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros, Señor, ten piedad.

R. Señor, ten piedad.

V. El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén.

## HIMNO

Antes de cerrar los ojos,  
los labios y el corazón,  
al final de la jornada,  
¡buenas noches!, Padre Dios.

Gracias por todas las gracias  
que nos ha dado tu amor;  
si muchas son nuestras deudas,  
infinito es tu perdón.

Mañana te serviremos,  
en tu presencia mejor.  
A la sombra de tus alas,  
Padre nuestro, abríganos.

Quédate junto a nosotros  
y danos tu bendición.

Antes de cerrar los ojos,  
los labios y el corazón,  
al final de la jornada,  
¡buenas noches!, Padre Dios.

Gloria al Padre omnipotente,  
gloria al Hijo Redentor,  
gloria al Espíritu Santo:  
tres Personas, sólo un Dios. Amén.

## SALMODIA

Ant. Señor, Dios mío, de día te pido auxilio, de noche grito en tu presencia.

+

### Salmo 87

Oración de un hombre gravemente enfermo

Ésta es vuestra hora:  
la del poder de las tinieblas.  
(Lc 22,53).

Señor, Dios mío, de día te pido auxilio,  
de noche grito en tu presencia;

+ Llegue hasta ti mi súplica,  
inclina tu oído a mi clamor.

Porque mi alma está colmada de  
desdichas,  
y mi vida está al borde del abismo;  
ya me cuentan con los que bajan a la  
fosa,  
soy como un inválido.

Tengo mi cama entre los muertos,  
como los caídos que yacen en el  
sepulcro,  
de los cuales ya no guardas memoria,  
porque fueron arrancados de tu mano.

Me has colocado en lo hondo de la  
fosa,  
en las tinieblas del fondo;  
tu cólera pesa sobre mí,  
me echas encima todas tus olas.

Has alejado de mí a mis conocidos,  
me has hecho repugnante para ellos:  
encerrado, no puedo salir,  
y los ojos se me nublan de pesar.

Todo el día te estoy invocando,  
tendiendo las manos hacia ti.  
¿Harás Tú maravillas por los muertos?  
¿Se alzarán las sombras para darte  
gracias?

Se anuncia en el sepulcro tu  
misericordia,  
o tu fidelidad en el reino de la muerte?  
¿Se conocen tus maravillas en la  
tiniebla  
o tu justicia en el país del olvido?

Pero yo te pido auxilio,  
por la mañana iré a tu encuentro mi  
súplica  
¿Por qué, Señor, me rechazas  
y me escondes tu rostro?

Desde niño fui desgraciado y enfermo,

me doblo bajo el peso de tus terrores,  
pasó sobre mí tu incendio,  
tus espantos me han consumido:

Me rodean como las aguas todo el día,  
me envuelven todos a una;  
alejaste de mí amigos y compañeros:  
mi compañía son las tinieblas.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Señor, Dios mío, de día te pido  
auxilio, de noche grito en tu presencia.

### LECTURA BREVE

Jr 14, 9

Tú estás en medio de nosotros, Señor,  
tu nombre ha sido invocado sobre  
nosotros: no nos abandones, Señor  
Dios nuestro.

### RESPONSORIO BREVE

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Encomiendo mi espíritu.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi  
espíritu.

### CÁNTICO EVANGÉLICO

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos,  
protégenos mientras dormimos, para  
que veamos con Cristo y descansen  
en paz.

#### Cántico de Simeón

Cristo, luz de las naciones y gloria de  
Israel

**Nunc dimittis, Lc 2, 29-32.**

Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz,

Porque mis ojos han visto a tu  
Salvador,  
a quien has presentado ante todos los  
pueblos

Luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu  
Santo.  
Como era en un principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos,  
protégenos mientras dormimos, para  
que veamos con Cristo y descansen  
en paz.

### ORACIÓN

Señor, Dios todopoderoso: ya que con  
nuestro descanso vamos a imitar a tu  
Hijo que reposó en el sepulcro, te  
pedimos que, al levantarnos mañana, lo  
imitemos también resucitando a una  
vida nueva. Por Cristo nuestro Señor.

### BENDICIÓN

**V.** El Señor todopoderoso nos conceda  
una noche tranquila y una santa  
muerte.

**R.** Amén.

### ANTÍFONA FINAL DE LA SANTÍSIMA VIRGEN

Salve, Reina de los cielos  
y Señora de los ángeles;  
salve raíz, salve puerta,  
que dio paso a nuestra luz.

Alégrate, virgen gloriosa,  
entre todas la más bella;  
salve, agraciada doncella,  
ruega a Cristo por nosotros.



## ANEXO: himnos

### TIEMPO ORDINARIO

*(Utilizados en Hispanoamérica)*

#### HIMNO

Se inclina ya mi frente,  
sellado está el trabajo;  
Señor, tu pecho sea  
la gracia del descanso

Mis ojos se retiran,  
la voz deja su canto,  
pero el amor enciende  
su lámpara velando.

Lucero que te fuiste,  
con gran amor amado,  
en tu gloria dormimos  
y en sueños te adoramos. Amén.

#### HIMNO

Cuando la luz del sol es ya poniente,  
gracias, Señor, es nuestra melodía;  
recibe, como ofrenda, amablemente,  
nuestro dolor trabajo y alegría.

Si poco fue el amor en nuestro empeño  
de darle vida al día que fenece,  
convierta en realidad lo que fue un  
sueño  
tu gran amor que todo lo engrandece.

Tu cruz, Señor, redime nuestra suerte  
de pecadora en justa, e ilumina  
la senda de la vida y de la muerte  
del hombre que en la fe lucha y camina.

Jesús, Hijo del Padre, cuando avanza  
la noche oscura sobre nuestro día,  
concédenos la paz y la esperanza  
de esperar cada noche tu gran día.  
Amén.

#### HIMNO

Cristo, Señor de la noche,  
que disipas las tinieblas:  
mientras los cuerpos reposan,  
sé Tú nuestro centinela.

Después de tanta fatiga,  
después de tanta dureza,  
acógenos en tus brazos  
y danos noche serena.

Si nuestros ojos se duermen,  
que el alma esté siempre en vela;  
en paz cierra nuestros párpados  
para que cesen las penas.

Y que al despuntar el alba,  
otra vez con fuerzas nuevas,  
te demos gracias, oh Cristo,  
por la vida que comienza. Amén.

#### HIMNO

Cuando acabamos el día  
te suplicamos, Señor,  
nos hagas de centinela  
y otorgues tu protección.

Que te sintamos: contigo  
sueñe nuestro corazón  
para cantar tus loores  
de nuevo al salir el sol.

Danos vida saludable,  
alienta nuestro calor,  
tu claridad ilumine  
la oscuridad que llegó.

Dáñoslo, Padre piadoso,  
por Jesucristo, el Señor,  
que reina con el Espíritu  
Santo vivificador. Amén.

## TIEMPO DE CUARESMA

### HIMNO

Tú, a quien he buscado, Señor,  
en este día,  
a quien he escuchado,  
dame el reposo de esta noche.

Tú, a quien he cantado, Señor,  
en este día,  
a quien he orado,  
dame el reposo de esta noche.

Tú, a quien yo he negado, Señor,  
en este día,  
a quien he amado,  
dame el reposo de esta noche. Amen.

### HIMNO

Cuando llegó el instante de tu muerte  
inclinaste la frente hacia la tierra,  
como todos los mortales;  
mas no eras Tú el hombre derribado,  
sino el Hijo que muerto nos contempla.

Cuando me llegue el tránsito esperado  
y siga sin retorno por mi senda,  
como todos los mortales,  
el sueño de rostro será lumbre  
y tu gloria mi gloria venidera.

El silencio sagrado de la noche  
tu paz y tu venida nos recuerdan,  
Cristo, luz de los mortales;  
acepta nuestro sueño necesario  
como secreto amor que a ti se llega.  
Amén.

## TIEMPO DE PASCUA

### HIMNO

El corazón se dilata  
sin noche en tu santo cuerpo,  
oh morada iluminada,  
mansión de todo consuelo.

Por tu muerte sin pecado,  
por tu descanso y tu premio,  
en ti, Jesús, confiamos,  
y te miramos sin miedo.

Como vigilia de amor  
te ofrecemos nuestro sueño;  
Tú que eres el paraíso,  
danos un puesto en tu reino. Amén.

### SALMODIA

**Antífona:** Aleluya, aleluya, aleluya.

### HIMNO

En ti, Señor, reposan nuestras vidas  
en el descanso santo de la noche;  
Tú nos preparas para la alborada  
y en el Espíritu Santo nos acoges.

En apartadas y lejanas tierras  
el sol ha despertado las ciudades;  
amigo de los hombres, ve sus penas  
y ensancha de tu amor los manantiales.

Vencedor de la muerte y de las  
sombras,  
Hijo eterno de Dios, resucitado,  
líbranos del peligro de la noche  
al dormirmos confiados en tus brazos.  
Amén.

### ANTIFONA FINAL DE LA SANTÍSIMA VIRGEN

Reina del cielo, alégrate, aleluya,

porque Cristo,  
a quien llevaste en tu seno, aleluya,

ha resucitado, según su palabra,  
alleluya.

Ruega al Señor por nosotros, aleluya.